

„Spiegelbild“

Material: keins

Alter: ab 6 Jahre

Beschreibung: Zwei Partner stellen sich gegenüber. Partner 1 führt langsam eine Bewegung aus und Partner 2 ahmt diese spiegelbildlich nach. Nach einiger Zeit wird gewechselt.

Folgende Bewegungsideen können zum Beispiel ausgeführt werden:

- Arme heben und senken
- Ein Bein anheben
- Ein Tier nachmachen
- Eine Sportart nachmachen
- Grimassen ziehen
- Einen Luftballon hochspielen
- etc.

Viel Spaß beim Ausprobieren!!!