

„Obstgarten“ in Bewegung

Material: Brettspiel „Obstgarten“

Alter: 4-99 Jahre

Beschreibung: Vor Spielbeginn wird das Spielbrett in der Mitte des Raumes (bei schönem Wetter draußen) gelegt. Jede Obstsorte (Farbe - es gibt 4 davon) wird in einer Ecke (draußen an einem Punkt) platziert. Jeder Obstsorte wird eine Bewegungsform zugeordnet:

1. Birne – auf Zehenspitzen Laufen
2. Pflaume – auf einem Bein Hüpfen
3. Apfel – rückwärts Laufen
4. Kirsche – seitwärts Laufen

Weitere Bewegungsformen können sein: Krabbeln, Spinnengang, Entengang, Fersengang, Balancieren, und vieles mehr.

Eine abgewandelte Form dieses Spiels ist das QUIPS Spiel. Es werden 6 Farbe (Bewegungsformen) zugeordnet. QUIPS besteht aus 4 Spielbrettern, also sind 4 Spieler oder entsprechende Teams im Spiel möglich.

Das Spiel unterstützt zudem Kinder, welche noch keine Zahlen kennen, diese zu lernen!

Eine Idee von Melanie Knaup-Klein, Übungsleiterin in unserem Verein zur Bewegungsförderung/Psychomotorik

Viel Spaß beim Ausprobieren!!!