

## „Bewegungsgiterrätsel“

**Material:** Giterrätsel, Stifte, evtl. zusätzliche Blätter

**Alter:** ab ca. 8 Jahre

**Beschreibung:** Im Giterrätsel sind Begriffe versteckt, die mit Bewegung zu tun haben. Wie viele der 18 Begriffe hast Du gefunden ? Schreibe oder male sie und schau, ob Du es schaffst, die Bewegungen in Deinen Tag einzubauen ;-)

Am Ende kannst Du Deine gefundenen Begriffe mit der Tabelle unten vergleichen!

*Nach einer Idee von Nicole Cohaus, Übungsleiterin im Verein zur Bewegungsförderung/Psychomotorik im KSB Borken*

**Viel Spaß beim Ausprobieren!!!**

### Versteckte Begriffe....

Hampelmann	Schaukeln	Verstecken	Armkreisen
Kniebeugen	Rollen	Klettern	Fangen
Werfen	Rutschen	Einbeinstand	Hüpfen
Kriechen	Laufen	Verstecken	Stampfen
Klatschen	Skaten		

H	M	I	F	A	N	G	E	N	P	R	O	L	L	E	N
A	U	W	E	R	F	E	N	K	O	F	I	H	O	T	N
M	S	D	G	M	F	N	E	H	C	S	T	U	R	A	R
P	C	W	E	K	N	I	E	B	E	U	G	E	N	T	E
E	H	T	K	R	I	E	C	H	E	N	X	P	P	A	T
L	A	U	F	E	N	S	S	T	A	M	P	F	E	N	T
M	U	U	V	I	P	Q	R	S	K	A	T	E	N	Z	E
A	K	H	J	S	P	R	I	N	G	E	N	N	P	E	L
N	E	K	O	E	N	E	H	C	S	T	A	L	K	N	K
N	L	E	I	N	B	E	I	N	S	T	A	N	D	Y	U
L	N	M	Z	V	E	R	S	T	E	C	K	E	N	W	K