



### Themenübersicht

1. Übungsarbeitsförderung 2023: 315.997,48 Euro vom Land NRW für die Sportvereine im Kreis Borken!
2. ReStart-Programm: Fördermöglichkeiten werden verlängert
3. Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ verschoben auf 2.03.2024!
4. Kinderschutz Schwerpunktthema beim Jugendtag der Sportjugend im KSB Borken
5. Gelebte Kooperation – Kita Siebenstein und SV Union Wessum
6. Besuch Anne König (MdB) bei der Sportjugend im KSB Borken
7. RKI bittet um Beteiligung an Umfrage zur Bewegungsförderung. Gesucht werden Sportvereine mit Kindern und Jugendlichen
8. Fortbildungen zur Lizenzverlängerung
9. VIBSS: Kurz und Gut – Seminare im November 2023
10. Unterstützung für die Vereinsarbeit – Sporthelfer\*innen in Burlo und Ahaus in den Herbstferien ausgebildet!
11. Erzieher\*innen und ÜL für Bewegungsförderung in Verein und Kita in Ahaus ausgebildet!
12. Gemeinsame Empfehlungen von LSB NRW und e-sport.nrw: „E-Sportangebote mit Bewegungszeit und gesundem Lebensstil verknüpfen“
13. Warnung: Sportvereine erhalten gefälschte Ministeriums-Briefe

---

### Sportpolitik und Sportförderung

#### **Übungsarbeitsförderung 2023: 315.997,48 Euro vom Land NRW für die Sportvereine im Kreis Borken!**

Die Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen stellte dem Landessportbund NRW auch in diesem Jahr wieder Haushaltsmittel zur Förderung der Übungsarbeit der Sportvereine zur Verfügung. Der Landessportbund NRW leitete die Fördermittel auf Antrag an die Sportvereine weiter. Die Überweisungen der Fördergelder erfolgten am 05.10.2023.

181 hiesige Sportvereine (knapp 50% aller im Kreisgebiet ansässigen Sportvereine) aus allen 17 kreisangehörigen Kommunen erhielten als Anerkennung für ihrer Arbeit Landesmittel in Höhe von insgesamt fast 316.000 Euro. In diesem Rahmen wurden 1680 männliche und 1563 weibliche Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen gefördert mit 3076 bewilligten Fördereinheiten (FE: 102,73 Euro)

Antragsberechtigt waren Sportvereine, die als gemeinnützig anerkannt und Mitglied in einem dem Landessportbund NRW angeschlossenen Fachverband sowie im Kreissportbund Borken sind (s.g. Doppelmitgliedschaftsprinzip).

Die Landesförderung dient als Grundlage für die Berechnung der kommunalen Förderung durch den Kreis Borken und die kreisangehörigen Städte und Gemeinde, die zusätzlich an die Vereine ausbezahlt wird

---

## ReStart-Programm: Fördermöglichkeiten werden verlängert

Das Programm „ReStart – Sport bewegt Deutschland“ wird mit 25 Millionen Euro vom Bundesministerium des Innern und für Heimat bis Ende 2023 gefördert. Das Programm besteht aus verschiedenen Säulen und Modulen (Programmbausteinen), die die Verbände, Vereine, Ehrenamtliche, Vereinsmitglieder, Kommunen und Bürger\*innen ansprechen sollen. Ziel ist es u.a., nach der Corona-Pandemie wieder mehr Menschen in Deutschland in Bewegung zu bringen und für den Vereinssport zu begeistern, den Ausbildungsstau bei Übungsleitenden/Trainer\*innen und Schiedsrichter\*innen auszugleichen und die Vereinsentwicklung zu unterstützen. In Abhängigkeit des Förderangebotes bestehen verschiedene Bewerbungszeiträume und Antragsberechtigungen.

Sportvereine können noch Anträge im ReStart-Förderprogramm des DOSB, **Säule 2 „Sporttage sind Feiertage“** für Maßnahmen stellen, die bis zum 18. Dezember 2023 andauern. Dies ermöglicht Vereinen weiterhin Aktivitäten durchzuführen, die der Mitgliederakquise dienen. Die Förderkriterien bleiben unverändert. Die Verwendungsnachweise müssen sechs Wochen nach Maßnahmenende, spätestens bis zum 15. Januar 2024, über das Förderportal eingereicht werden.

Weitere Informationen zum ReStart Programm und FAQs zu den einzelnen Förderangeboten findet Ihr auch auf der Webseite unter: [www.dosb.de/sportentwicklung/restart](http://www.dosb.de/sportentwicklung/restart)

---

## Kinder- und Jugendsport: „NRW bewegt seine Kinder“

### Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ verschoben auf 2.03.2024!

Am 11.11.2023 sollte das erste Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ der Sportjugend im KSB Borken in Weseke stattfinden. Leider haben sich zu wenige für diese Veranstaltung angemeldet. Daher hat sich das J-Team der Sportjugend im KSB Borken entschieden, die Veranstaltung zu verschieben.

Neuer Termin ist Samstag, 2. März 2024 von 10 – 16 Uhr in Weseke im Sport- und Bildungszentrum. Interessierte J-Teams, Jugendvorstände und junge Ehrenamtliche können sich bis zum 9.02.2024 für das Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ anmelden. Das Netzwerktreffen bietet eine Plattform, um sich kennenzulernen, um sich auszutauschen, um gemeinsam aktiv zu werden und um sich zu vernetzen. Neben attraktiven Teambuilding-Maßnahmen werden sich die Teilnehmenden auch mit dem Profil ihres Sportvereins im Bereich des Kinder- und Jugendsports auseinandersetzen. Durch die Methode „Zeig Dein Profil“ werden sich die Teilnehmenden bewusst, wie ihr Verein aufgestellt ist und welche Projekte zukünftig angegangen werden können.

Anmeldungen sind bei der Sportjugend im KSB Borken, Annette Hülemeyer, Tel. 02862-4187931 oder E-Mail: [annette.huelemeyer@ksb-borken.de](mailto:annette.huelemeyer@ksb-borken.de) möglich.

---

## Kinderschutz Schwerpunktthema beim Jugendtag der Sportjugend im KSB Borken

Alle zwei Jahre findet der Jugendtag der Sportjugend im KSB Borken statt. Am 17.10.2023 war es wieder soweit. Zum Auftakt des Jugendtages in Borken-Weseke konnten die Delegierten aus den Jugendvertretungen der Sportvereine im Kreis Borken sich anhand einer Dia-Show über die Aktionen der Sportjugend im KSB Borken informieren und mit dem Jugendvorstand ins Gespräch kommen. Anschließend eröffnete der Jugendvorsitzende Hendrik Stenkamp offiziell den Jugendtag und begrüßte den Referenten Thomas Lammers vom Stadtsportbund Münster und der PSG-Koordinierungsstelle des Landessportbundes NRW für den Regierungsbezirk Münster.

Thomas Lammers informierte die Anwesenden über Zahlen, Daten und Fakten zum Thema „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“. Er erläuterte anschaulich anhand von Fallbeispielen, warum (sexualisierte) Gewalt im Sport ein Thema ist und warum Sportvereine sich damit auseinandersetzen müssen. Er erklärte die rechtlichen Grundlagen und die Anforderungen des Landeskinderschutzgesetzes NRW. Außerdem gab er Tipps zur Erstellung eines Schutzkonzepts und stellte die Unterstützungsleistungen des Landessportbundes NRW vor. Nachfragen wurden ausführlich beantwortet.

Nach dem Vortrag berichteten die Mitglieder des Sportjugendvorstandes über die Aktivitäten der Sportjugend in den vergangenen zwei Jahren in den Handlungsfeldern Kinder- und Jugendpolitik, Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit, Junges Ehrenamt, Bildung und Qualifizierung sowie Kooperationen mit Vereinen, Verbänden und Bildungseinrichtungen.

Bei den diesjährigen Wahlen wurden Christian Stöttelder (Heiden) als stellvertretender Jugendvorsitzender und Michael Steinmann (Gronau) als Jugendvertreter für 4 Jahre wiedergewählt. Hendrik Stenkamp gratulierte beiden zur Wahl und empfahl den Vereinsjugendvertreter\*innen, sich mit ihren Fragen und Anliegen an den Jugendvorstand oder an die Fachkraft für Jugendarbeit Annette Hüllemeyer zu wenden.



## Gelebte Kooperation – Kita Siebenstein und SV Union Wessum

Seit 2022 ist die städtische Kita Siebenstein in Ahaus anerkannter Bewegungskindergarten des LSB NRW. Ein Kriterium, um das Gütesiegel zu erlangen, ist die Kooperation mit einem Sportverein, wie hier der SV Union Wessum, der in diesem Zusammenhang das Zertifikat Kinderfreundlicher Sportverein erhalten hat.

Seit der Zertifizierung gibt es viele Beispiele, die deutlich machen, wie gut die Zusammenarbeit gelingen kann und wie beide Partner davon profitieren können. Anlässlich des Weltkindertages hat die Kita Siebenstein zu einem Sponsorenlauf aufgerufen. Die Veranstaltung fand auf dem Gelände des Sportvereins statt und die Kita wurde von einigen Übungsleiter\*innen des SV Union Wessum tatkräftig unterstützt. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Fast 6.500 € wurden erlaufen und werden am 20.11.23 offiziell dem Projekt „Ärzte ohne Grenzen“ übergeben.

Die Ballschule Heidelberg ist ein weiteres Beispiel einer gelungenen Zusammenarbeit. Hier können die Kita- Kinder in der Einrichtung durch geschulte Übungsleiter\*innen erste Erfahrungen im Bereich der Ballgewöhnung machen und diese dann bei Interesse im Sportverein vertiefen.

Über das Konzept der Ballschule und die Umsetzung beim SV Union Wessum konnten sich Vertreter\*innen der rund 30 anerkannten Bewegungskindergärten im Kreis Borken und ihre kooperierenden Sportvereine beim Qualitätszirkeltag am 18.10.2023 in den Räumlichkeiten vom SV Union Wessum informieren. Nach vielen praktischen Ideen gab es beim Qualitätszirkeltag auch die Möglichkeit zum Austausch und zur Besichtigung der Kita Siebenstein.

Für Beratung rund um das Thema „Anerkannter Bewegungskindergarten“ und „kinderfreundlicher Sportverein“ steht Susanne Jansman als Ansprechperson beim KSB Borken zur Verfügung (Tel. 02862-4187948), E-Mail: [susanne.jansman@ksb-borken.de](mailto:susanne.jansman@ksb-borken.de)



## Besuch Anne König (MdB) bei der Sportjugend im KSB Borken

Am 26.10.2023 folgte die Bundestagsabgeordnete Anne König der Einladung der Sportjugend im KSB Borken zu einem Austauschgespräch im Sport- und Bildungszentrum in Weseke. Der Sportjugend-Vorsitzende Hendrik Stenkamp, sein Stellvertreter Christian Stöttelder und die Fachkraft für Jugendarbeit im Sport, Annette Hülemeyer informierten Anne König zunächst über die Handlungsfelder der Sportjugend. Dazu gehören die Kinder- und Jugendpolitik, das Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit, das Junge Ehrenamt, die Qualifizierung sowie die Kooperation mit Sportvereinen, Jugendverbänden und Bildungseinrichtungen wie zum Beispiel Kita und Schule. Insbesondere die Aktivitäten zur Gewinnung, Unterstützung und Wertschätzung von jungen Ehrenamtlern und Ehrenamtlerinnen wurden ausführlich dargestellt. Dazu gehören aktuell zum Beispiel die Qualifizierung von Sporthelfern\*innen, die Auszeichnung von jungen Ehrenamtlern\*innen, die Beratung von Jugendvorständen, die Lobbyarbeit in Gremien der Jugendarbeit und die Förderung der Kooperationen von Sportvereinen und Schulen zum Beispiel im Ganzttag. Besonders interessiert zeigte Anne König sich an der digitalen Jugendverbandskarte des Kreisjugendamtes Borken, der Kalenderaktion, die aktuell als Initiative der Jugendverbände im Kreis Borken umgesetzt wird und an der Auszeichnung Junges Ehrenamt, die 2024 wieder von der Sportjugend im KSB Borken durchgeführt wird. Diskutiert wurde darüber hinaus auch über die Auswirkungen der Mittelkürzungen für die Freiwilligendienste im Sport. Viele FSJ'ler\*innen im Sport sind im Ganzttag aktiv und bieten Sportangebote im Rahmen der Ganztagsbetreuung an. Ob diese Aktivitäten bei Kürzungen der finanziellen Mittel aufrecht erhalten werden können, bleibt fraglich aus Sicht der Sportjugend im KSB Borken. Anne König dankte am Ende des Gesprächs den Sportjugendvertretern\*innen für die vielen Informationen und für ihr Engagement für die Kinder- und Jugendarbeit im Sport.



Von Links: Annette Hülemeyer (Fachkraft für Jugendarbeit im Sport im KSB Borken), Christian Stöttelder, Stellv. Vorsitzender SJ KSB Borken, Anne König und Sportjugend-Vorsitzende Hendrik Stenkamp

---

## RKI bittet um Beteiligung an Umfrage zur Bewegungsförderung. Gesucht werden Sportvereine mit Kindern und Jugendlichen

(DOSB-PRESSE | Nr. 42 | 17. Oktober 2023) Sportvereine spielen eine wichtige Rolle für „Bewegung, Spiel und Sport“ und auch für die mentale und körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

Welches Potenzial haben Sportvereine für gesundheitsorientierte Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen? Vor welchen Herausforderungen stehen Sportvereine? Werden alle Kinder und Jugendlichen angesprochen? Dies möchte eine aktuelle Befragung der BeweKi-Studie herausfinden.

Gesucht werden Vereinsleitungen (Geschäftsstelle oder Vorsitzende), die sich an der etwa 10-minütigen, anonymen Online-Befragung unter: [befragungen.rki.de/SE/1/Beweki/](https://befragungen.rki.de/SE/1/Beweki/) zum Thema gesundheitsorientierte Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter beteiligen möchten.

Mit BeweKi erforscht das Robert Koch-Institut (RKI) die Umsetzung von Bewegungsförderung für Kinder und Jugendliche in den Lebenswelten Kita, Schule und Sportverein. Dabei geht es u. a. um die Bewegungsförderung unter Pandemiebedingungen. Es werden Fachkräfte aus den Lebenswelten Kita, Schule und Sportverein in Deutschland in mehreren, zu unterschiedlichen Zeitpunkten stattfindenden, Teilstudien befragt. BeweKi hat eine Laufzeit vom 1. Dezember 2021 bis 30. November 2023 und wird vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

---

## Qualifizierung / Bildung im Sport

### Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Folgende Fortbildungen werden im November 2023 zur Lizenzverlängerung angeboten:

- 04.11.2023: Vielfalt der Entspannung (22706, 8 LE), Weseke
- 07.11. + 14.11. + 21.11.2023: Leichter lernen in Bewegung (31109, 8 LE), online
- 10.11.2023: Kleine Kinder entdecken die Welt (31104, 8 LE), Weseke
- 11.11.2023: Fitness-Mix – Aktuelle Trends im Fitness-Sport (22709, 8 LE), Isselburg
- 18./19.11.2023: Einführung ins Sportmentaltraining (22503, 15 LE), Weseke
- 23. – 24.11.2023: Vom Stützen, Greifen, Loslassen – Was geht bei Beschwerden in der Schulter, bei Tennis- oder Golfarm, bei Karpaltunnelsyndrom? (97904, 15 LE), Weseke
- 25.11.2023: Inklusion bewegt gestalten und die Haltung dahinter! (31110, 8 LE), Weseke

Die Lehrgänge werden mit 8 oder 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C- bzw. ÜL-B-Lizenz angerechnet. Anmeldungen sind beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 bzw. im Internet unter [www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/](https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/) möglich.

---

## VIBSS: Kurz und Gut – Seminare im November 2023

- **Donnerstag, 09.11. 2023:** Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

Die Seminare werden im Online-Format von 18:00 bis 21:15 Uhr durchgeführt. Anmeldungen beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 oder im Internet unter [www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/](https://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/).

---

## Unterstützung für die Vereinsarbeit – Sporthelfer\*innen in Burlo und Ahaus in den Herbstferien ausgebildet!

Sehr gut besucht waren die Sporthelfer-Ausbildungen Teil 1 und 2, die in den Herbstferien in Burlo und Ahaus von der Sportjugend im KSB Borken durchgeführt wurden. Rund 50 Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren haben an dem ersten Teil der Ausbildung teilgenommen, in dem unter anderem vielfältige Spiele, die Planung von Sportstunden, der Umgang mit der Zielgruppe Kinder und die Aufgaben von Sporthelfern thematisiert wurden. Begeistert waren die Jugendlichen von dem abwechslungsreichen und praxisorientierten Programm, von dem Geländespiel bzw. der Stadtralley als sportliches Angebot draußen sowie von den Tipps zur Vermeidung von Sportverletzungen bzw. den Erste-Hilfe-Maßnahmen, wenn es zu Verletzungen kommt. Für diese Teilnehmer\*innen steht nun in den Oster-, Sommer- oder Herbstferien 2024 der zweite Teil der Ausbildung in Burlo oder Ahaus an.

33 Jugendliche haben diesen zweiten Teil (SH 2) jetzt in den Herbstferien parallel in Burlo und Ahaus gemacht und damit ihre Ausbildung zum / zur Sporthelfer\*in erfolgreich abgeschlossen. Die Ausbildung wird ihnen zugleich auch als Einstieg in die ÜL-C-Ausbildung anerkannt (Basismodul). Die Jugendlichen sind damit berechtigt, mit einem/r Übungsleiter\*in oder Trainer\*in zusammen eine Sportgruppe im Verein zu leiten. Im SH 2 wurden Praxisideen für die Sport- und Jugendarbeit im Verein erarbeitet und von den Jugendlichen als eigene Projekte umgesetzt. Dabei haben die Jugendlichen sich zum Beispiel mit Themen wie Bewegung zur Musik / Tanzangebot, Inklusion im Sport, alten Straßenspielen oder Gesundheitsangeboten für Kinder beschäftigt.



Teilnehmer\*innen der Sporthelfer-Ausbildung 2023

---

## Erzieher\*innen und ÜL für Bewegungsförderung in Verein und Kita in Ahaus ausgebildet!

15 Erzieher\*innen und Übungsleiter\*innen haben erfolgreich die Zertifikats-Ausbildung „Bewegungsförderung in Sportverein und Kita“ des Sportbildungswerks im KSB Borken abgeschlossen, die vom 26. August bis 22. Oktober 2023 in Ahaus angeboten wurde. Sie haben nun ihre Abschlusszertifikate erhalten und sind hochmotiviert, das Erlernte in der Praxis in der Kita oder im Sportverein umzusetzen. In der 60-stündigen Ausbildung haben die Teilnehmer\*innen sich mit der Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen für Kinder umfangreich auseinandergesetzt. Sie erhielten viele neue Anregungen, die sie jetzt im Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen im Verein oder in den Bewegungsangeboten in der Kita umsetzen werden. Die Förderung der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung über Bewegung und Wahrnehmung stand dabei stets im Vordergrund der Ausbildung. Weitere Themen waren der Einsatz von Klein- und Großgeräten, die Entwicklung von Bewegungsgeschichten, die Methodenvielfalt in der Bewegungsförderung sowie die Kooperationsmöglichkeiten von Sportvereinen und Kitas, zum Beispiel im Rahmen des Kibaz. Die Zertifikatsausbildung war zudem für einige Erzieher\*innen eine Voraussetzung für die Anerkennung ihrer Einrichtung als Bewegungskindergarten. Im Frühjahr 2024 wird die nächste Ausbildung zur Bewegungsförderung in Verein und Kita in Weseke starten.

Interessierte können sich beim Sportbildungswerk im KSB Borken unter Tel. 02862-418790 anmelden bzw. weitere Informationen zur Ausbildung bekommen.



15 Erzieher\*innen und Übungsleiter\*innen haben erfolgreich die Zertifikats-Ausbildung „Bewegungsförderung in Sportverein und Kita“ des Sportbildungswerks im KSB Borken abgeschlossen.

---

### Gemeinsame Empfehlungen von LSB NRW und e-sport.nrw: „E-Sportangebote mit Bewegungszeit und gesundem Lebensstil verknüpfen“

(DOSB-PRESSE | Nr. 42 | 17. Oktober 2023) Bewegungszeit und gesunder Lebensstil als aktiver Ausgleich zum digitalen Spielealltag: Damit die in der Regel mehrstündigen E-Sportaktivitäten zu einem positiven Erlebnis für alle Beteiligten werden können, haben sich der Landessportbund NRW und der Landesverband für E-Sport NRW (e-sport.nrw) auf mehrere Empfehlungen sowie begleitende Rahmenbedingungen für gesunde E-Sportangebote verständigt - beispielsweise vom Umgang mit Stress und Entspannung oder der Förderung eines achtsamen Miteinanders.

Zum Paper: [go.lsb.nrw/gesunder-e-sport](https://go.lsb.nrw/gesunder-e-sport)

„Trotz aller Faszination bergen digitale Spiele auch Risiken, insbesondere bei intensiver Nutzung. Dementsprechend sollten E-Sportangebote stets mit vorbeugenden Bewegungsangeboten verknüpft werden. Wir unterstützen entsprechende Kooperationen zwischen Sport- und E-Sportvereinen. Neben der Bewegung ist uns dabei auch der Jugendschutz ein zentrales Anliegen“, betont Sportjugend-Vorsitzender und LSB-Vizepräsident Jens Wortmann.

Unter anderem sind E-Sportler\*innen aufgefordert, die Hinweise der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur regelmäßigen Bewegung einzuhalten, die für Erwachsene eine wöchentliche Zeit mit aktiver Bewegung oder Sport von zweieinhalb Stunden vorsieht. Für Kinder und Jugendliche wird eine tägliche Bewegungszeit von mindestens einer Stunde empfohlen.

Andy Franke, Präsident des e-sport.nrw: „Bezüglich ihrer Leistungsfähigkeit und Gesundheit profitieren E-Sportler\*innen von einer guten motorischen Grundausbildung im Kindes- und Jugendalter und einer guten körperlichen Fitness im Erwachsenenalter. Die Kombination von Sport- und E-Sportangeboten ist ein guter Weg, positive Anreize für das eigene Bewegungsverhalten zu schaffen - denn in Gemeinschaft machen Bewegung, Spiel, Sport und E-Sport am meisten Freude.“

---

### Warnung: Sportvereine erhalten gefälschte Ministeriums-Briefe

In den vergangenen Tagen haben Sportvereine gefälschte Briefe erhalten, die angeblich vom Verteidigungsministerium stammen.

In den Briefen werden die Vereine aufgefordert, Listen mit jungen Menschen zu erstellen, die außerhalb des Gefechtsfelds in der Ukraine helfen könnten. Das Verteidigungsministerium hat sich von diesen Briefen distanziert und betont, dass es sich um Fälschungen handelt, die die Öffentlichkeit gezielt irreführen sollen.

**Quelle:** Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. - 6/10/2023



© Kreissportbund Borken e.V.

[Impressum](#)

*"Finde heraus, was gut für dich ist!"*

**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

