



### Themenübersicht

1. Mitgliederversammlung des Kreissportbundes Borken e. V.
2. „Krisenhilfe Energie“ bis zum 31. Oktober 2023 verlängert!
3. Digitalisierung im Sportverein: Best-Practice-Beispiele aus der realen Vereinswelt
4. Neuigkeiten zum ReStart-Programm: Fördermöglichkeiten werden verlängert
5. LSB NRW wirbt für qualifizierte Ausbildung: Empfehlenswertes Kurzvideo „Werde Teil Deiner Sportfamilie!“
6. Bewerbungsfrist verlängert: Beim Projekt „SPORTnachSCHLAG“ können Vereine aus der Modellregion NRW (noch bis zum 30. September) je 500 Euro
7. Zertifikatsausbildung „Schwimmlehrerassistent\*in“
8. Friedensspiele DJK-Sportverband Münster am 16.09.2023
9. Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ am 11.11.2023 – Save the date!
10. Jugendtag der Sportjugend im KSB Borken am 17. Oktober 2023
11. Sporthelferforum für Sporthelferschulen und Interessierte
12. Förderportal für Beantragung Schulsportgemeinschaften noch bis 30.09.23 geöffnet
13. Ausschreibung Olympisches Jugendcamp Paris 2024 der Sportjugend NRW
14. Freie Plätze in den Sporthelfer-Ausbildungen in den Herbstferien
15. Fortbildungen zur Lizenzverlängerung
16. VIBSS: Kurz und Gut – Seminare 2023
17. Fortbildung für Sportabzeichen-Prüfer/-innen: Schwerpunkt Schwimmen und Radfahren
18. Lockdown hat die motorische Entwicklung von Berliner Kindern verzögert

---

### Sportpolitik und Sportförderung

#### Mitgliederversammlung des Kreissportbundes Borken e. V.

Zur jährlichen Mitgliederversammlung des KSB Borken haben sich am Samstag, 12.08.2023 die Delegierten der Sportvereine im Kreis Borken im Sport- und Bildungszentrum in Weseke eingefunden und wurden herzlich vom Präsidenten Wolfgang Reinert begrüßt. Besonders freute er sich über die Teilnahme des Kreisdirektors Dr. Ansgar Hörster und bat ihn um ein Grußwort. Dr. Hörster überbrachte die Grüße vom Landrat Dr. Kai Zwicker und vom Vorsitzenden des Ausschusses für Kultur und Sport, Wilhelm Stilkenbäumer. Er hob die Bedeutung des Sports für die gute Lebensqualität im Westmünsterland hervor und ging auf die engen und vielfältigen Verknüpfungen zwischen dem KSB Borken und dem Kreis Borken ein, die sich unter anderem aus dem Pakt für den Sport ergeben. „Hier werden aktuelle Herausforderungen im Sport diskutiert und gemeinsame Ziele definiert und anschließend mit vereinten Kräften umgesetzt“ resümierte Dr. Hörster. Ebenso wird die Kooperation bei gemeinsamen Veranstaltungen und Wettbewerben gelebt, wie zum Beispiel bei der Kreissportlehreng oder beim Sportabzeichen-Wettbewerb. Diese gute Zusammenarbeit soll auch zukünftig gefestigt werden, um die Menschen im Kreis Borken für den Sport zu begeistern und die Vernetzung von Schulen und Sportvereinen zu stärken. Er dankt allen Engagierten für ihren Einsatz für den Sport.



Die Ehrung mit Ehrendi: v.l.: Hermann-Josef Brüning, Wolfgang Reinert, Werner Hölscher und Dr. Ansgar Hörster.

Im Anschluss an das Grußwort zeichnete der KSB-Präsident Wolfgang Reinert zwei Persönlichkeiten im Sport aus. Die Ehrennadel des KSB Borken wurde an Hermann-Josef Brüning (SV Union Wessum 1920 e. V. und Stadt-Sportverband Ahaus) und Werner Hölscher (StadtSportVerband Gronau) verliehen. Sie wurden für ihr langjähriges und außergewöhnliches Engagement für den Sport geehrt. Überrascht wurde Wolfgang Reinert mit seiner eigenen Ehrung und Verleihung der KSB-Ehrennadel durch Dr. Hörster. Wolfgang Reinert wurde für seinen Einsatz vor Ort beim SSV Ahaus und beim KSB Borken sowie für sein Engagement auf Landesebene beim Sportbildungswerk NRW und beim Landessportbund NRW ausgezeichnet.

Im weiteren Verlauf der Mitgliederversammlung ging Wolfgang Reinert in seiner Rede auf die aktuellen Entwicklungen im Sport im Kreis Borken ein. Er freut sich, dass die Mitgliederzahlen im Kreis Borken nach der Corona-Pandemie weiter ansteigen und rund 140.000 Menschen Mitglied in einem der 364 Sportvereine im Kreis sind. Dies entspricht einem Organisationsgrad von 37 Prozent. Ebenso erfreulich sind die allmählich ansteigenden Zahlen der abgelegten Sportabzeichen-Prüfungen. Wolfgang Reinert informierte dann über den aktuellen Stand einzelner Förderprogramme, insbesondere das EU-Projekt zur Förderung der Digitalisierung gemeinnütziger Sporteinrichtungen in NRW, aus dem 142 Sportvereine im Kreis finanzielle Mittel erhalten. Neben der Förderung ging Wolfgang Reinert auch auf die Umsetzung des Landeskinderschutzgesetzes NRW ein und empfahl den Sportvereinsvertreter\*innen, die Beratung und Unterstützung der KSB-Geschäftsstelle zu nutzen.

Im parlamentarischen Teil der Mitgliederversammlung ging es dann um den Jahresabschluss 2022, die Entlastung des Präsidiums und Vorstands sowie die Verabschiedung des Haushalts 2023. Außerdem wurden Günter Puhe als Vizepräsident Breitensport und Demographie und Paul Geuting als Präsidiumsmitglied Umwelt wiedergewählt. Neuer Kassenprüfer ist Theo Nieland.

Zum Ende der Mitgliederversammlung dankte Wolfgang Reinert allen Anwesenden für ihr Erscheinen und für ihr Engagement für den Sport.

---

## **„Krisenhilfe Energie“ bis zum 31. Oktober 2023 verlängert!**

Die Kosten für Gas, Öl und Strom steigen signifikant an, die Inflationsrate kennt nur den Weg nach oben. Das hat erhebliche Konsequenzen für die Vereinsfinanzen sowie den Vereinssport. Aufgrund der Energiekrise warnen der Deutsche Olympische Sportbund sowie der Landessportbund NRW die Politik vor einer möglichen Schließung von Schwimmbädern und anderen Sportstätten.

**Das Land NRW hat die „Krisenhilfe Energie“ über den 31. März 2023 hinaus bis zum 31. Oktober 2023 verlängert.** Der Zeitraum, für den erhöhte Ausgaben für Strom, Wärme und/oder Nutzungsgebühren geltend gemacht werden können, umfasst den 1. April 2022 bis zum 31. Oktober 2023.

Eine Antragsstellung ist nun **bis zum 30. November 2023** über das [Förderportal des Landessportbunds NRW](#) möglich.

**Wichtiger Hinweis:** Diese verlängerte Frist gilt ebenso für Anträge, die sich auf den ursprünglichen Billigkeitszeitraum (1. April 2022 – 31. März 2023) beziehen.

---

## Digitalisierung im Sportverein: Best-Practice-Beispiele aus der realen Vereinswelt

Digitalisierung im Sport ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Vereinswelt im Sport. Best Practice Beispiele für die Digitalisierung im Sport können helfen, den Sport noch effizienter zu machen und den Vereinen eine bessere Erfahrung zu bieten, um Ressourcen einsparen zu können. Eines der wichtigsten Best-Practice-Beispiele für die Digitalisierung im Sport ist die Einführung von Smart-Technologien, sowie die Verwendung von Social Media. Social Media-Plattformen können verwendet werden, um Mitgliedern und Interessierten über aktuelle Ereignisse und Entwicklungen auf dem Laufenden zu halten. Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Digitalisierung im Sport ist die Verwendung von Datenanalyse. Dies ermöglicht es den Sportorganisationen, besser zu verstehen, wie sie ihre Teams und Spieler\*innen verbessern können. Es ermöglicht es ihnen auch, besser auf die Bedürfnisse ihrer Mitglieder einzugehen und ihnen ein besseres Erlebnis zu bieten. Die Digitalisierung im Sport ist ein wichtiger Bestandteil der modernen Vereinswelt.

### Best-Practice-Beispiele

- [Digitale Angebote](#)
- [Digitale Vereinsverwaltung](#)
- [Digitale Kommunikation](#)
- [Best-Practice-Beispiel einreichen](#)

---

## Breitensport

### Neuigkeiten zum ReStart-Programm: Fördermöglichkeiten werden verlängert

(DOSB-PRESSE Nr. 34 | 22. August 2023) Sportvereine können nun auch Anträge im Förderprogramm **Sporttage sind Feiertage** für Maßnahmen stellen, die bis zum 18. Dezember 2023 andauern. Dies ermöglicht Vereinen auch nach der Sommerpause nochmals Aktivitäten zu starten, die der Mitgliederakquise dienen. Die Förderkriterien bleiben unverändert. Die Verwendungsnachweise müssen sechs Wochen nach Maßnahmenende, spätestens bis zum 15. Januar 2024, über das Förderportal eingereicht werden.

#### Weiterhin Sportvereinschecks verfügbar

Seit Beginn des Programms wurden über 110.000 neue Vereinsmitglieder durch die Nutzung von Sportvereinschecks gewonnen. Aktuell stehen rund 40.000 weitere Sportvereinschecks in Höhe von jeweils 40,00 Euro zur Verfügung. Um noch mehr Menschen für eine Vereinsmitgliedschaft zu begeistern, können die Sportvereinschecks bis einschließlich 31. Oktober 2023 heruntergeladen werden. Die Vereine können die Sportvereinschecks bis zum 15. November 2023 über das Förderportal einlösen.

#### Ist Euer Sportverein schon in der **Bewegungslandkarte (BeLa)** zu finden?

Die Bewegungslandkarte (BeLa) [www.bewegungslandkarte.de](http://www.bewegungslandkarte.de) zeigt sich von großer Beliebtheit und wächst stetig weiter. In Kürze werden elf Datenbanken von Mitgliedsorganisationen angebunden und über 62.000 Sportangebote zu finden sein. Seit neustem sind auch die SportBoxen in der BeLa zu finden, die aktuell im gesamten Bundesgebiet mit großen Aktionstagen eingeweiht werden. Die nächsten Termine dafür sind am 2. September in Kiel und am 6. September 2023 in Dresden.

Weitere Informationen zum ReStart Programm und FAQs zu den einzelnen Förderangeboten findet Ihr auch auf der Webseite unter: [www.dosb.de/sportentwicklung/restart](http://www.dosb.de/sportentwicklung/restart)

---

## LSB NRW wirbt für qualifizierte Ausbildung: Empfehlenswertes Kurzvideo „Werde Teil Deiner Sportfamilie!“

Menschen in Bewegung bringen und eine Gemeinschaft ermöglichen: Mit seinem neuen Kurz-Video „Werde Teil Deiner Sportfamilie!“ liefert der Landessportbund NRW emotionale Argumente, warum sich eine qualifizierte Ausbildung lohnt, um als Übungsleiter\*in oder Trainer\*in im Verein einzusteigen - denn der organisierte Sport braucht engagierte Ehrenamtler\*innen.

Tauche ein in die faszinierende Welt eines\*einer Übungsleiters\*in/Trainers\*in. Bringe Menschen in Bewegung, schaffe eine Gemeinschaft und hilf ihnen, ihre sportlichen Träume zu verwirklichen. Bei mein SportNetz.NRW erhältst du die beste Qualifizierung. Starte jetzt deine Erfolgsgeschichte im Sport! Hier das Video anschauen: [www.youtube.com/watch?v=QrVKIVrRIOc](https://www.youtube.com/watch?v=QrVKIVrRIOc)

---

## Gesundheitssport

**Bewerbungsfrist verlängert: Beim Projekt „SPORTnachSCHLAG“ können Vereine aus der Modellregion NRW (noch bis zum 30. September) je 500 Euro**



### Förderanträge können wieder gestellt werden

Das Angebot an Schlaganfall-Rehasportgruppen soll in Nordrhein-Westfalen als Modellregion erweitert werden. Daher fördert die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe in enger Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW) sowie dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. (LSB NRW) die Gründung neuer Rehasportgruppen für Schlaganfall-Betroffene (...).

### Antrag auf finanzielle Unterstützung

Vereine haben die Möglichkeit, sich für eine finanzielle Förderung zu bewerben, wenn sie ein neues Rehabilitationssportangebot für Schlaganfall-Betroffene einrichten. Der Bewerbungszeitraum ist nun bis 30. September 2023 verlängert worden. Teilnehmen können alle Vereine des organisierten Sports. Die Förderung pro Gruppe beträgt bis zu 500€. Die Fördersumme wird aufgeteilt: bis zu 250€Anschubfinanzierung zu Beginn und die Restsumme nach ca. einem Jahr. Die Verteilung der Mittel an die interessierten Vereine erfolgt durch die drei Projektpartner.

Weitere Informationen unter: [www.schlaganfall-hilfe.de/de/fuer-betroffene/alltag-mit-schlaganfall/rehasport-nach-schlaganfall/rehasport-fuer-vereine](https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/fuer-betroffene/alltag-mit-schlaganfall/rehasport-nach-schlaganfall/rehasport-fuer-vereine)

---

# Integration und Inklusion im und durch Sport

## Zertifikatsausbildung „Schwimmlehrerassistent\*in“

Im November 2023 führt der Schwimmverband NRW in Kooperation mit dem LSB NRW in Krefeld die Zertifikatsausbildung „Schwimmlehrerassistent\*in“. Diese bereits bestehende Qualifizierungsmaßnahme wurde überarbeitet und an die Zielgruppe Menschen mit Flucht- und/ oder Migrationshintergrund angepasst.

Insgesamt müssen 30 LE absolviert werden, davon 10 LE selbstständig im e-Learning und 20 in Präsenz. Aufgrund zu erwartender Fragestellungen bzw. Verständnisschwierigkeiten bieten die Referent\*innen ab dem Start des e-Learnings 1x in der Woche eine Videokonferenz an, bei der diese Fragen bearbeitet werden können. Diese Einheiten sind auf freiwilliger Basis. Darüber hinaus wurden die Präsenzeinheiten auf 3 Tage verteilt, im Vormittagsbereich theoretische Einheiten, am Nachmittag mit Praxiseinheiten.

Eine allgemeine Informationsveranstaltung wird am 26.09.2023 von 19:00 – 20:30 Uhr online über Zoom stattfinden.

Weitere Informationen direkt beim Schwimmverband, Ansprechpartner: Julia Abraham (Fon: 0203 / 393 668 35, Mail: [j.abraham@schwimmverband.nrw](mailto:j.abraham@schwimmverband.nrw))

---

## Friedensspiele DJK-Sportverband Münster am 16.09.2023

Das „etwas andere Spiel- und Sportfest“ für Menschen mit und ohne Behinderung feierte vor 40 Jahren Premiere. Am 16. September 2023 findet von 10 – 16 Uhr diese traditionsreiche DJK-Veranstaltung wieder statt, eingebettet ins Jubiläumsjahr "375 Jahre Westfälischer Friede" in Münster. Alle interessierten Vereine sind eingeladen, an Sportangeboten unter dem Motto Teilhabe und Inklusion teilzunehmen.

Weitere Infos gibt es direkt beim DJK Sportverband Diözesanverband Münster unter [www.djk-dv-muenster.de/sportsgeist/friedensspiele/](http://www.djk-dv-muenster.de/sportsgeist/friedensspiele/)



# Kinder- und Jugendsport: „NRW bewegt seine Kinder“

## Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ am 11.11.2023 – Save the date!

Das J-Team in der Sportjugend im KSB Borken bietet am 11.11.2023 ein Netzwerktreffen „Junges Ehrenamt“ von 10 – 16 Uhr in Weseke an. Worum geht's? Zum Netzwerktreffen sind J-Teams, Jugendvorstände und junge Ehrenamtliche aus Sportvereinen eingeladen, um sich kennenzulernen, um sich auszutauschen, um gemeinsam aktiv zu werden und um sich zu vernetzen. Neben attraktiven Teambuilding-Maßnahmen werden sich die Teilnehmenden auch mit Profil ihres Sportvereins im Bereich des Kinder- und Jugendsports auseinandersetzen. Durch die Methode „Zeig Dein Profil“ werden sich die Teilnehmenden bewusst, wie ihr Verein aufgestellt ist und welche Projekte zukünftig angegangen werden können.

Merkt Euch den Termin schon mal vor, die Ausschreibung wird bis Mitte Septembers 2023 verschickt. Anmeldungen sind dann bei der Sportjugend im KSB Borken, Annette Hülemeyer, Tel. 02862-4187931 oder E-Mail: [annette.huelemeyer@ksb-borken.de](mailto:annette.huelemeyer@ksb-borken.de) möglich.

---

## Jugendtag der Sportjugend im KSB Borken am 17. Oktober 2023

Die Sportjugend im KSB Borken lädt die Jugenddelegierten der KSB-Mitgliedsvereine am Dienstag, 17.10.2023 um 19 Uhr zu Jugendtag ein. Tagungsstätte ist der Konferenzraum im Sport- und Bildungszentrum, Holthausener Str. 46a, Borken-Weseke. Die Einladungen werden fristgerecht an die die KSB-Mitgliedsvereine verschickt. Schwerpunktthema des Jugendtages ist das Thema „Kinderschutz / Prävention sexualisierte Gewalt“.

---

## Sporthelferforum für Sporthelferschulen und Interessierte

Am Mittwoch, 27.09.2023 findet von 8.30 – 15.15 Uhr nach dreijähriger Pause wieder ein Sporthelferforum in Ahaus statt. Zum Forum werden Sporthelfer\*innen und Sportlehrkräfte eingeladen, um sich auszutauschen, neue Ideen für Sport-AGs kennenzulernen und sich mit anderen Sporthelfer\*innen zu vernetzen. In Workshops können die Teilnehmenden Rollstuhl-Basketball erproben, Trendige Ballspiel kennenlernen, Lauf- und Fangspiele erleben oder den Escape-Room Turnhalle gemeinsam im Team lösen. Weitere Infos gibt es bei der Sportjugend im KSB Borken, Annette Hülemeyer, Tel. 02862-4187931 oder E-Mail: [annette.huelemeyer@ksb-borken.de](mailto:annette.huelemeyer@ksb-borken.de).

---

## Förderportal für Beantragung Schulsportgemeinschaften noch bis 30.09.23 geöffnet

Schulen in NRW können seit dem 1.06.2023 wieder Schulsportgemeinschaften und Talentsichtungsmaßnahmen, die in Kooperation zwischen Schule und Sportverein stattfinden, für das neue Schuljahr 2023 / 2024 beantragen. Sportvereine, die entsprechende AGs in einer Schule in ihrer Nähe anbieten möchten, setzen sich möglichst umgehend mit den Schulleitungen in Verbindung zwecks Absprache der Rahmenbedingungen und Antragstellung über das Förderportal.

Unter folgendem Link gibt es weitere Infos zur Antragstellung auf dem Förderportal:  
[www.schulsport-nrw.de/schule-und-sportverein/schulsportgemeinschaften.html](http://www.schulsport-nrw.de/schule-und-sportverein/schulsportgemeinschaften.html)

Der Antragszeitraum endet am 30.09.2023. Durch die seit 2021 geltende neue Förderrichtlinie gibt es mittlerweile höhere Aufwandsentschädigungen für die Arbeitsgemeinschaften und zudem können die AGs zeitlich flexibler ausgestaltet werden.

---

## Ausschreibung Olympisches Jugendcamp Paris 2024 der Sportjugend NRW

Anlässlich der Olympischen Spiele in Paris setzt die Sportjugend NRW ihre Tradition von olympischen Jugendcamps für junge engagierte Menschen aus dem organisierten Sport in NRW fort.

Die Sportjugend NRW hat dazu eine neue Kooperation mit dem französischen Partner, dem Comité Régional Olympique et Sportif Grand Est aufgebaut. Insgesamt werden 180 junge deutsche und französische Menschen die Möglichkeit haben, in Paris zusammen zu kommen, sich kennenzulernen, auszutauschen und gemeinsam das Olympische Feeling hautnah mitzuerleben. Die Teilnehmer\*innen können und sollen sich aktiv bei den Workshops und beim Programm einbringen. Bewerben können sich **ehrenamtlich Engagierte und Nachwuchsleistungssportler\*innen im Alter von 18 bis 24 Jahren**. Das deutsch-französische Olympische Jugendcamp vom **22.07.-05.08.2024** wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert. Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung finden Sie hier: [Olympisches Jugendcamp Paris 2024 der Sportjugend NRW - Sportjugend Nordrhein-Westfalen Online Bewerbung \(lsb-nrw.de\)](#).

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **1.100 €**, die Bewerbungsfrist **endet am 30. September 2023**. Für Rückfragen steht Chantal Jakstadt von der Sportjugend NRW, Tel. 0203-7381-843, E-Mail: [Chantal.Jakstadt@lsb.nrw](mailto:Chantal.Jakstadt@lsb.nrw) zur Verfügung.

---

## Qualifizierung / Bildung im Sport

### Freie Plätze in den Sporthelfer-Ausbildungen in den Herbstferien

Die Sportjugend im KSB Borken bietet wieder Sporthelfer-Ausbildungen für Jugendliche im Alter von 13 – 16 Jahren in den Herbstferien 2023 an, in denen es noch freie Plätze gibt. Die Sporthelfer-Ausbildungen qualifizieren Jugendliche für die aktive Mitarbeit im Sportverein, zum Beispiel für die Unterstützung des Trainingsbetriebs oder für die Mithilfe bei Freizeit- oder Ferienaktionen in Sportvereinen. Zu folgenden Terminen finden Lehrgänge statt:

- SH-Ausbildung Teil 1 in Borken-Burlo: 2. – 5.10.2023
- SH-Ausbildung Teil 2 in Borken-Burlo: 2. – 5.10.2023
- SH-Ausbildung Teil 1 in Ahaus: 9. – 12.10.2023

Anmeldungen sind beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 bzw. im Internet unter [www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/) möglich.

---

### Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Folgende Fortbildungen werden im September und Oktober 2023 zur Lizenzverlängerung angeboten:

- 09.09.2023: Inspirationsday – Tipps und Ideen für Gestaltung von Fitness-Programmen (22702, 8 LE), Weseke
- 16.09.2023: Indoor-Cycling Special (22708, 8 LE), Oeding
- 24.09.2023: Beweglichkeitstraining im Rehasport (97938, 8 LE), Weseke
- 30.09.2023: Achtsamkeit und Meditation (22705, 8 LE), Weseke
- 12. – 13.10.2023: Vom Stützen, Greifen, Loslassen – Was geht bei Beschwerden in der Schulter, bei Tennis- oder Golfarm, bei Karpaltunnelsyndrom? (97904, 15 LE), Weseke
- 21.10.2023: Psychomotorik im Wasser (31105, 8 LE), Reken
- 25.10.2023: MotorikPlus (32150, 8 LE), Weseke

Die Lehrgänge werden mit 8 oder 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C- bzw. ÜL-B-Lizenz angerechnet. Anmeldungen sind beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 bzw. im Internet unter [www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/) möglich.

---

### VIBSS: Kurz und Gut – Seminare 2023

- Donnerstag, 19.10.2023: Kostenrechnung und Beitragsgestaltung im Sportverein
- Donnerstag, 09.11.2023: Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

Anmeldungen sind beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 bzw. im Internet unter [www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/](http://www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/) möglich.



---

## **Fortbildung für Sportabzeichen-Prüfer/-innen: Schwerpunkt Schwimmen und Radfahren**

Um den Erwartungen und Bedürfnissen der Sportabzeichen-Erwerber gerecht werden zu können, ist es erforderlich, dass die DSA-Prüferinnen und Prüfer durch Fortbildung über die Kenntnisse der Richtlinien im Deutschen Sportabzeichen hinaus, ihr Wissen permanent aktualisieren, erweitern, vertiefen und verbessern.

In diesem Zusammenhang bietet der KSB Borken am 07.10.2023 (09.30 bis 13.30 Uhr) in Borken Fortbildung

(4 LE) mit den Schwerpunkten: Schwimmen und Radfahren an. Themen sind die aktuellen Abnahmebedingungen, das Prüfungswesen, die Leistungsbedingungen, Ausnahmebestimmungen und Sicherheitskriterien. Weitere wichtige Aufgaben sind die Organisation und Durchführung der Prüfung sowie der DSA-Treffs. Diese beinhalten auch die Sensibilisierung und Werbung für das Deutsche Sportabzeichen. Die Fortbildung der Erweiterung der Prüfberechtigung um Disziplinen Schwimmen und Radfahren und gleichzeitig ist für die Verlängerung der Prüfberechtigung anerkannt.

### **Anmeldung und Informationen**

Interessierte melden sich bitte beim KSB Borken, Tel. 02862-418790. Anmeldungen auch online unter: [www.sportangebote-borken.de](http://www.sportangebote-borken.de). Inhaltliche Fragen: Waldemar Zaleski, Tel.: 02862/4187941.

---

## Verschiedenes

### Lockdown hat die motorische Entwicklung von Berliner Kindern verzögert Daten von 70.000 Kindern aus BERLIN HAT TALENT ausgewertet

(DOSB-PRESSE Nr. 34 | 22. August 2023) Die motorische Entwicklung von Berliner Kindern ist durch die Corona-Lockdowns um ein Jahr verzögert. Das geht aus einer aktuellen Studie hervor, die auf den Daten des Programms BERLIN HAT TALENT beruht. Das Programm wird vom Landessportbund Berlin und der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie durchgeführt und zusätzlich von der Senatsverwaltung für Inneres und Sport finanziert. Die Studie zum Einfluss der Corona-Lockdowns auf die motorische Entwicklung von Berliner Kindern erarbeiteten mehrere Sportwissenschaftler unter der Leitung von Professor Dr. Jochen Zinner von der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport (DHGS). Die Verschlechterung der motorischen Gesamtleistung der Berliner Kinder nach den Lockdowns im Vergleich zum vorherigen Stand um vier Prozent entspricht etwa einem Jahr in der motorischen Entwicklung.

Untersucht wurden die Daten von 70.000 Kindern der 3. Klassen in Berlin. Insbesondere in den Bereichen Kraft (16 Prozent) und Schnelligkeit (11 Prozent) wurden signifikante Rückgänge festgestellt. Es ist bekannt, dass ein geringeres Maß an körperlicher Fitness und Aktivität im Kindesalter zu einer verminderten Motivation für körperliche Aktivitäten im Erwachsenenalter führen kann, was sich negativ auf die körperliche, kognitive und psychosoziale Gesundheit auswirkt. Ebenfalls wurde ein enger Zusammenhang zwischen der Gewichtszunahme der Kinder während der Pandemie und einer Verschlechterung ihrer motorischen Leistungsfähigkeit festgestellt. Während vor der Pandemie noch fast 20 Prozent der Kinder als motorisch fit galten, sank dieser Anteil während der Pandemie auf einen Tiefstwert von 12 Prozent. Gleichzeitig stieg der Anteil übergewichtiger Kinder von 19,5 Prozent auf 21,2 Prozent an. Zusätzlich war während der Corona-Pandemie die Mitgliedschaft in Sportvereinen auf einen absoluten Tiefstand seit Programmbeginn gesunken - von durchschnittlich ca. 42 Prozent in den Vorjahren auf 36,3 Prozent nach der Pandemie.

Die Lockdowns haben zu einem erheblichen Anstieg des Body-Mass-Index bei den Berliner Drittklässler\*innen geführt. Dieser Anstieg war umso stärker, je niedriger der sozioökonomische Hintergrund der Kinder war und je länger der Lockdown andauerte. Die Corona-Lockdowns haben somit die bestehenden sozialen Unterschiede in Bezug auf das Gewicht der Kinder signifikant verstärkt und dadurch die Risiken für eine gesunde kindliche Entwicklung erhöht.

Die Studie empfiehlt gezielte Maßnahmen zur Förderung der körperlichen Aktivität und motorischen



© Kreissportbund Borken e.V.

[Impressum](#)

*"Finde heraus, was gut für dich ist!"*

**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Newsletter abbestellen