

## Themenübersicht

- [500.000,- Euro für Outdoor-Projekte im Kreis Borken](#)
- [Bestandserhebung 2022 für Vereine ist gestartet!](#)
- [Verwendungsnachweise für gewährte ÜL-Zuschüsse jetzt abgeben: Frist läuft bis zum 28.02.2022](#)
- [Verlängerung der Coronahilfen im Profisport](#)
- [„Haltung zeigen“ - Internationale Wochen gegen Rassismus](#)
- [Deutsches Sportabzeichen: Sportabzeichenabnahmen 2021](#)
- [Kita St. Martin in Südlohn feiert 15 Jahre Bewegungskindergarten](#)
- [Freie Plätze im FSJ im Sport – jetzt bewerben im Online-Portal](#)
- [Schwimmbegleiter – Verbesserung der Schwimmfähigkeit von Kindern](#)
- [Extra-Zeit für Bewegung – Nachholen, was ausgefallen ist!](#)
- [Intensivworkshop „Gesund Aufwachsen“ am 1./2.04.2022 in Borken](#)
- [Fortbildungen zur Lizenzverlängerung](#)
- [VIBSS: Kurz und Gut – Seminare im März 2022](#)
- [Nimm's sportlich, niemals aufgeben“ – Veranstaltung mit Huub Stevens](#)
- [Leitfaden: Sammeln, Archivieren, Auswerten](#)

---

## Sportpolitik und Sportförderung

### 500.000,- Euro für Outdoor-Projekte im Kreis Borken

Antragsfrist für gemeinnützige Vereine und Kommunen läuft Ende Februar 2022 ab!



„Wir sind sehr gespannt darauf, wie viele Anträge aus dem Kreis Borken bei den jeweiligen Stadt- und Gemeindegewerkschaften eingereicht werden“, sagt Wolfgang Reinert, Präsident des Kreissportbundes (KSB) Borken (siehe Foto). Zu insgesamt vier kreisweiten Informationstreffen hatte der koordinierende KSB Borken eingeladen, um die gute Botschaft aus Düsseldorf an die sportliche Basis vor Ort weiterzugeben. Über 80 Vertreter/innen von Sportvereinen, Kommunen und Fördervereinen waren in den vergangenen Wochen der Einladung gefolgt und hatten sich damit zum Antragsverfahren auf den aktuellen Stand gebracht. Demnach fördert das Land sogenannte „Outdoor-Projekte“ von Sportvereinen, die für Interessierte, auch Nichtmitglieder, frei zugänglich und nutzbar sind. „Gefördert werden beispielsweise fest installierte Sportgeräte und Sportanlagen“, sagte Dominik Steiner, beim KSB Borken verantwortlicher Koordinator der Förderprojekte. „Entsprechende Anträge müssen bis Ende Februar vorliegen. Im März 2022 wird dann in der „Ständigen Konferenz“ darüber abgestimmt, was und in welchem Umfang gefördert werden soll.“ Dominik Steiner geht davon aus, dass die ersten Outdoor-Anlagen bereits in diesem Jahr zur Verfügung stehen.

## Bestandserhebung 2022 für Vereine ist gestartet!

Wie viele Menschen sind Mitglied in unseren Sportvereinen? Welche Auswirkungen haben die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen des Sportbetriebs auf diese Zahl? Welche Veränderungen zeichnen sich in den einzelnen Altersklassen und Sportarten ab? Diese und noch viele weitere Fragen lassen sich mithilfe der Bestandserhebung des LSB NRW beantworten. Ab sofort können Vereine die aktuellen Mitgliedszahlen wieder online über die Vereinsverwaltung an den Landessportbund NRW melden. Die Erfassung der Daten ist bis zum 28. Februar 2022 möglich. Durch die Beteiligung an der Bestandserhebung erfüllen die Sportvereine die Voraussetzung, finanzielle Zuschüsse und Fördermittel des Landessportbundes NRW zu beantragen. Die bei der jährlichen Bestandserhebung eingepflegten Kontaktdaten sind auch für den KSB Borken für die Kommunikation mit den eigenen Mitgliedsvereinen bindend, daher sollten die Sportvereine bei der Eingabe der Bestandsdaten zugleich auch die Adressdaten des Vereins überprüfen und ggf. aktualisieren.

Über den folgenden Link gelangt man direkt zum Online-Portal der Bestandserhebung: [www.lsb-nrw-service.de/bsd/login](http://www.lsb-nrw-service.de/bsd/login). Sollte das Kennwort verloren gegangen sein, kann man sich über [www.lsb-nrw-service.de/bsd/lostpassword](http://www.lsb-nrw-service.de/bsd/lostpassword) ein neu generiertes Kennwort per E-Mail zuschicken lassen.

Bei technischen Problemen stehen den Vereinen die Mitarbeiter\*innen des LSB NRW aus dem Fachbereich der Vereinsverwaltung gerne per E-Mail [bestandserhebung@lsb.nrw](mailto:bestandserhebung@lsb.nrw) oder telefonisch unter 0203 7381938 zur Verfügung. Hilfestellung direkt auch bei:

Melanie Streyer  
Stab „Verbundsystem & Grundsatzfragen“  
Tel. 0203 7381-940  
[melanie.streyer@lsb.nrw](mailto:melanie.streyer@lsb.nrw)

Evelyn Dietze  
Stab „Verbundsystem & Grundsatzfragen“  
Tel. 0203 7381-937  
[evelyn.dietze@lsb.nrw](mailto:evelyn.dietze@lsb.nrw)

Weitere Informationen zur Bestandserhebung erhalten die Vereine [HIER](#)

---

## Verwendungsnachweise für gewährte ÜL-Zuschüsse jetzt abgeben: Frist läuft bis zum 28.02.2022

Erinnerung: Bis zum 28. Februar 2022 haben Sportvereine die Möglichkeit, die Abrechnungen für die im Haushaltsjahr 2021 gewährten Zuschüsse zur "Förderung der Übungsarbeit" und im "Landesprogramm 1.000 x 1.000 - Anerkennung für den Sportverein" im Förderportal des LSB NRW unter [foerderportal.lsb-nrw.de/home](http://foerderportal.lsb-nrw.de/home) zu erfassen.

---

## Verlängerung der Coronahilfen im Profisport

Das Bundesministerium des Innern und für Heimat steht auch im Jahr 2022 an der Seite des Spitzensports (DOSB-PRESSE Nr. 3 | 18. Januar 2022)

Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestages hat am 12. Januar 2022 die Verlängerung der „Coronahilfen Profisport“ bis zum 31. März 2022 beschlossen. Das Bundesministerium des Innern und für Heimat (BMI) kann nun die erforderlichen Schritte einleiten, um das erfolgreiche Hilfsprogramm zur Kompensation von coronabedingten Ticketausfällen und sonstigen Verlusten von Vereinen und Unternehmen im Profisport fortzusetzen.

Seit Herbst 2021 müssen die meisten Sportveranstaltungen wieder vollständig ohne Zuschauer stattfinden. Die Vereine, Verbände und Unternehmen des Spitzensports werden von diesem erneuten Zuschauer-Ausschluss hart getroffen, denn die Ticketeinnahmen sind regelmäßig die Haupteinnahmequelle der Vereine.

Bundesinnenministerin Nancy Faeser sagt dazu: „Die erneuten Zuschauerbeschränkungen treffen die ohnehin geschwächten Vereine im Profisport schwer. Ich freue mich, dass sich der Deutsche Bundestag für eine Fortsetzung der Coronahilfen entschieden hat. Das Hilfsprogramm hat sich als effektives Mittel erwiesen, um Insolvenzen im Bereich des Profisportes zu verhindern. Im Zusammenspiel mit den Überbrückungshilfen des Bundes sowie dem Krisenmanagement der Vereine und Unternehmen konnten so die gewachsenen Strukturen erhalten bleiben.“

Die beschlossene Verlängerung korrespondiert mit den Überbrückungshilfen des Bundes. Daher wurde auch der Höchstbetrag zur Kompensation von Ticketausfällen auf 2,3 Millionen Euro angepasst. So profitieren auch diejenigen Vereine und Unternehmen von der Verlängerung, die den bisherigen Höchstbetrag von 1,8 Millionen Euro bereits ausgeschöpft haben. Für bisher nicht kompensierte Ticketausfälle aufgrund der im Herbst 2021 erneut eingeführten Beschränkungen wird es ein separates Antragsverfahren geben.

Das BMI und das Bundesverwaltungsamt werden den gefassten Beschluss zügig umsetzen.

---

## Integration und Inklusion im und durch Sport

### „Haltung zeigen“ - Internationale Wochen gegen Rassismus

Die DSJ ruft gemeinsam mit dem DFB, der DFL-Stiftung und der Stiftung gegen Rassismus zum Aktionstag #BewegtGegenRassismus am 27. März 2022 auf.

**Auch die Sportvereine im Kreis Borken sind zur Teilnahme aufgerufen!**

(DOSB-PRESSE | Nr. 5 | 01. Februar 2022) Am 14. März 2022 starten die diesjährigen Internationalen Wochen gegen Rassismus (IWgR). Rund um den 21. März - dem Internationalen Tag gegen Rassismus - schließen sich seit vielen Jahren Vereine, Kirchen, Gewerkschaften, der gemeinnützige, organisierte Sport, kleine und große Initiativen, Städte und Gemeinden zusammen. Sie engagieren sich, denn Rassismus, gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit, Antifeminismus, weitere Diskriminierungsformen und die damit einhergehende Gewalt sind in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Sportvereine können dabei als Orte des demokratischen Miteinanders, des konstruktiven Meinungsaustausches und mit einem Engagement gegen jede Form von Hass, Hetze und Gewalt, auch im Sinne des diesjährigen Mottos der IWgR 2022 „Haltung zeigen“.

Erstmals wird es einen Sport-Aktionstag geben, zu dem mehrere Organisationen gemeinsam aufrufen. Der Aktionstag unter dem Motto „Bewegt gegen Rassismus“ findet am 27. März 2022 statt. An diesem Datum sollen Aktivitäten von Vereinen, Organisationen, lokalen Initiativen oder Aktionsgruppen unter dem Hashtag #BewegtGegenRassismus durchgeführt und über die sozialen Medien dargestellt werden. Weitere Informationen hierzu können der Aktionswebsite bei der Stiftung gegen Rassismus unter: [stiftung-gegen-rassismus.de/bewegtgegenrassismus](https://stiftung-gegen-rassismus.de/bewegtgegenrassismus) entnommen werden (...).

„Der Sport ist das beste niedrigschwellige Element, um Werte, Haltung und Demokratie zu vermitteln. Der damit einhergehenden Verantwortung sind wir uns bewusst und deshalb machen wir uns stark für eine diskriminierungsfreie Gesellschaft und einen Sport, in dem Hass, Hetze und antidemokratisches Verhalten keinen Platz haben. Das Alles kommt nicht von allein, sondern es erfordert harte Arbeit und ernsthafte Beschäftigung mit dem Thema. Ich bin mir sicher, dass wir gemeinsam mit dem gesamten organisierten Sport auch bei den diesjährigen IWgR wieder ein deutliches und lebhaftes Zeichen gegen Rassismus, Ausgrenzung und für ein solidarisches Miteinander setzen können“, sagt Benny Folkmann.

Weitere Informationen zum Thema gibt es auf [www.stiftung-gegen-rassismus.de/iwgr](https://www.stiftung-gegen-rassismus.de/iwgr). Zu den Aktivitäten der DSJ im Handlungsfeld Sport mit Courage unter: [www.sport-mit-courage.de](https://www.sport-mit-courage.de)

## Breitensport

### Deutsches Sportabzeichen: Sportabzeichenabnahmen 2021

**Zur Erinnerung:** Sportvereine, die im Jahre 2021 die Sportabzeichen abgenommen haben, haben die Möglichkeit, bis zum 15. Februar 2022 ihre Prüfkarten beim KSB Borken, Hoher Weg 19 – 21, 46325 Borken, Ansprechpartner: Frau Gesine Bachmann einzureichen. Sollten die Daten bis dahin dem KSB Borken nicht vorliegen, sind die statistische Datenerfassung und Datenbearbeitung sowohl auf Kreis- als auch auf Landesebene nicht möglich!

---

### Kinder- und Jugendsport: "NRW bewegt seine Kinder"

#### Kita St. Martin in Südlohn feiert 15 Jahre Bewegungskindergarten

Im Kindergarten St. Martin gab es etwas zu feiern. Seit 15 Jahren darf sich die Einrichtung Anerkannter Bewegungskindergarten des LSB NRW nennen. Seit 2006 erfüllt der Kindergarten die durch den Landessportbund NRW vorgegebenen Kriterien. Das heißt, die Mitarbeiter/innen sind im Bewegungsbereich entsprechend qualifiziert und bilden sich regelmäßig fort, der Kindergarten gestaltet die Räume so, dass vielseitige Bewegungs-, Spiel- und Wahrnehmungserfahrungen möglich sind und tägliche Bewegungszeiten drinnen und draußen sind konzeptionell verankert, um nur einige Vorgaben zu nennen. Susanne Jansman vom KSB Borken übergab der Einrichtungsleiterin Christin Gericks die Urkunde. Der Kooperationspartner des Kindergartens, der SC Südlohn, bekam ebenfalls eine Urkunde. Der Vorsitzende Josef Nagel nahm diese für 15 Jahre „Kinderfreundlicher Sportverein“ entgegen. Das Treffen wurde auch genutzt, um sich über weitere gemeinsame Aktionen auszutauschen.

Für Beratung rund um das Thema „Anerkannter Bewegungskindergarten“ und Kooperationen zwischen Sportvereinen und Kitas steht Susanne Jansman als Ansprechperson beim KSB Borken zur Verfügung (Tel. 02862-4187948), E-Mail: [susanne.jansman@ksb-borken.de](mailto:susanne.jansman@ksb-borken.de)



---

## Freie Plätze im FSJ im Sport – jetzt bewerben im Online-Portal

Lust auf einen Freiwilligendienst im Sport, bevor Studium oder Ausbildung beginnt? Vor allem junge Menschen können in Sportvereinen und Sportverbänden einen Freiwilligendienst absolvieren, entweder als FSJ = freiwilliges soziales Jahr oder als BFD = Bundesfreiwilligendienst. Auch der Kreissportbund Borken bietet FSJ-Stellen an, für die sich junge Freiwillige ab sofort bewerben können. Beginn des FSJ ist dann zum 1.08.2022 oder zum 1.09.2022 und der Einsatz erfolgt in den Bewegungskindergärten des KSB Borken. Darüber hinaus sind folgende Sportvereine im Kreis Borken als FSJ-Einsatzstellen anerkannt: TuB Bocholt, SG Borken, RC Borken-Hoxfeld, SV Gescher, TV Westfalia 07 Epe, Erlebniswelt Fußball, SC Reken 24/15, SuS Stadtlohn 19/20 und Judo-Club Velen-Reken.

Die Hauptunterschiede zwischen FSJ und BFD liegen im Alter und in den Tätigkeiten. Ein FSJ kann man nur bis zu einem Alter von 26 Jahren absolvieren, beim BFD spielt das Alter keine Rolle. Im FSJ liegt der Aufgabenschwerpunkt in der Kinder- und Jugendarbeit, zum Beispiel Betreuung von Sportgruppen im Verein, in der Kita oder im Ganztage, während beim BFD neben sportlichen Aufgaben auch haustechnische oder Platzwart unterstützende Tätigkeiten möglich sind. In NRW werden die Freiwilligendienste von der Sportjugend NRW koordiniert. Wer sich für ein FSJ oder BFD bewerben möchte, findet freie Stellen des KSB Borken oder einiger Sportvereine im Kreis Borken im Online-Portal der Sportjugend NRW unter [www.freiwilligendiensteimsport.nrw](http://www.freiwilligendiensteimsport.nrw). Hier registrieren sich die FSJ-Bewerber/innen und bewerben sich auf die ausgeschriebenen Stellen.

Für Rückfragen steht beim KSB Borken Annette Hülemeyer, Tel. 02862-4187931 oder [info@ksb-borken.de](mailto:info@ksb-borken.de) als Ansprechperson zur Verfügung.

---

## Schwimmbegleiter – Verbesserung der Schwimmfähigkeit von Kindern

Die Schwimmfähigkeit von Kindern zu verbessern, ist den Partnern im Pakt für den Sport – Kreis Borken, Schulamt im Kreis Borken und Kreissportbund Borken – ein wichtiges Anliegen. Daher wird aus dem Pakt für den Sport die Ausbildung von ehrenamtlichen Schwimmbegleitern in Schulen unterstützt. Zur Ausbildung eines Schwimmbegleiters gehört eine 15-stündige Fortbildung „Anfängerschwimmen für Kinder“ und der Erwerb der Rettungsfähigkeit.

Die Fortbildung „Anfängerschwimmen für Kinder“ richtet sich an Vereinsmitarbeiter/innen, ÜL, Erzieher/innen und Interessierte, die Schwimmunterricht für Kinder anbieten oder den Schwimmunterricht in Schule oder Verein als Schwimmbegleiter unterstützen möchten. In der Fortbildung werden Spiel- und Übungsformen zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung vermittelt und methodische Übungsreihen zum Erlernen der Wechselschlagschwimmart (Kraul / Rücken) vorgestellt.

Der Kreis Borken unterstützt die Ausbildung zum Schwimmbegleiter und erstattet Ehrenamtlichen, die in Schulen im Einsatz sind, die Teilnahmegebühr für die Fortbildung Anfängerschwimmen und für den Erwerb der Rettungsfähigkeit. Über folgende Links kommen Sie direkt zu den Ausschreibungen der Fortbildungen „Anfängerschwimmen für Kinder“:

[Fortbildung am 19./20.03.2022](#)

[Fortbildung am 10./11.09.2022](#)

Die Rettungsfähigkeit kann über die DLRG-Ortsgruppen im Kreis Borken erworben werden. Kontaktdaten sind [HIER](#) zu finden.

---

## Extra-Zeit für Bewegung – Nachholen, was ausgefallen ist!

Die pandemiebedingten Einschränkungen haben zu Bewegungsdefiziten bei vielen Schülerinnen und Schülern geführt. Gerade hier kann der organisierte Sport / Sportverein eine wichtige Rolle einnehmen und mit geeigneten Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten bei der Kompensation dieser Defizite unterstützen. Mit dem Programm „Extra-Zeit für Bewegung“ hat das Ministerium für Schule und Bildung seit Sommer 2021 ein Budget von 2 Millionen Euro zur Verfügung gestellt, um Sportvereine und Sportbünde zu unterstützen. Gefördert werden zusätzliche Bewegungsangebote für Schüler/innen aller allgemeinbildenden Schulformen (1. – 13. Klasse) mit dem Ziel, vor allem motorische / gesundheitliche / soziale Defizite auszugleichen. Auch Schwimmprojekte sind hier möglich.

Sportvereine können dazu in Kooperation mit Schulen ein sportpraktisches Gruppenangebot im Rahmen der Extra-Zeit für Bewegung anbieten. Das Angebot umfasst mindestens zehn Teilnehmer/innen, findet an mindestens einem Tag mit 6 Zeitstunden (alternativ auch an mehreren Tagen mit mindestens 90 Minuten pro Einheit) statt und wird mit max. 500 Euro pro Tag (6 Stunden) bezuschusst. Die Antragstellung erfolgt über das LSB-Förderportal und ist weiterhin möglich. Weitere Informationen zum Förderprogramm sowie Ideen zur Umsetzung und Hinweise zur Antragstellung finden Sportvereine [HIER](#).

---

## Intensivworkshop „Gesund Aufwachsen“ am 1./2.04.2022 in Borken

Die Gesundheit unserer Kinder ist uns allen ein Anliegen: Wir wünschen uns, dass sie psychisch und körperlich gesund aufwachsen, in einer verständnisvollen Umgebung leben, ausreichend Bewegung und gesundes Essen haben.

Viele Projekte – auch im Kreis Borken – kümmern sich um die Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen. Allerdings werden sie von der Zielgruppe häufig nicht nachhaltig angenommen. Ein Grund dafür: Die Angebote werden selten mit Beteiligung der Kinder und Jugendlichen erarbeitet. Sie seien angebotsorientiert, nicht bedürfnisorientiert.

Das Netzwerk zur Gesundheitsförderung im Kreis Borken reges: BOR (ein Teilprojekt von münster.land.leben der FH Münster will mit dem Intensivworkshop „Gesund Aufwachsen – Erzähl uns, was Du brauchst“ diese Lücke schließen. Dazu sind am 1./2.04.2022 Jugendliche ab 12 Jahre, Eltern, Lehrer/innen, Erzieher/innen sowie Menschen, die sich für gesundes Aufwachsen im Kreis Borken verantwortlich fühlen in die Stadthalle Vennehof Borken eingeladen, um gemeinsam Erfahrungen, Wünsche und Ideen für eine positive gesundheitliche Entwicklung auszutauschen. Die Veranstaltung findet unter 2G statt, also geimpft oder genesen. Alle weiteren Informationen im Detail, die Ansprechpartnerinnen sowie das Anmeldeformular finden Sie [HIER](#).

---

## Qualifizierung / Bildung im Sport

### Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Folgende Fortbildungen werden ab Februar 2022 zur Lizenzverlängerung angeboten:

- 18.02.2022: REHA-digita: Der Atem – mehr Luft für die Lunge (97932, 8 LE), Online
- 19. – 20.02.2022: Kinderentspannung (31000, 15 LE), Weseke
- 12.03.2022: Kleine Kinder entdecken die Welt (31101, 8 LE), Weseke
- 19. – 20.03.2022: Anfängerschwimmen für Kinder (22001, 15 LE), Borken
- 26.03.2022: Sei doch endlich still (31102, 8 LE), Borken
- 26. – 27.03.2022: Mobilisieren – Dehnen – Entspannen (22503, 15 LE), Weseke

Die Lehrgänge werden mit 8 oder 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C- bzw. ÜL-B-Lizenz angerechnet. Anmeldungen sind beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 bzw. [HIER](#) möglich.

---

## VIBSS: Kurz und Gut – Seminare im März 2022

- 28. März 2022 „Sportversicherung und Verwaltungs- Berufsgenossenschaft (VBG)

Das Seminar wird als Online-Seminar durchgeführt. Anmeldungen beim Sportbildungswerk unter Tel. 02862-418790 oder [HIER](#) anmelden.

---

## Verschiedenes

### Nimm's sportlich, niemals aufgeben“ – Veranstaltung mit Huub Stevens

Am 14.03.2022 findet um 19.30 Uhr eine Veranstaltung mit Huub Stevens im Borkener Vennehof statt. Unter dem Motto „Nimm's sportlich, niemals aufgeben“ berichtet Huub Stevens über Krisen als sportliche und persönliche Herausforderung. Dabei geht es um sportliche, aber auch persönliche Höhen und Tiefen im Leben der Trainerlegende Huub Stevens. Die Veranstaltung des kult Westmünsterland findet statt in Kooperation mit der EUREGIO, der Europäischen Akademie des Sports und des FARB Forum altes Rathaus Borken. [Weitere Infos](#)

---

## Leitfaden: Sammeln, Archivieren, Auswerten

Ein Leitfaden für Vereinsarchive, Festschriften und Jubiläumsausstellungen

(DOSB-PRESSE | Nr. 5 | 01. Februar 2022) Dieser vollständig neu bearbeitete und erweiterte Leitfaden für Vereins- und Verbandsarchive, Festschriften und Jubiläumsausstellungen wurde vom Institut für Sportgeschichte Baden-Württemberg e.V. in Zusammenarbeit mit dem Landesarchiv Baden-Württemberg weiterentwickelt. Er ist eine praxisnahe Anleitung für den Umgang mit der eigenen Vereins- und Verbandsgeschichte.

Die Inhalte dieses Ratgebers sind nicht nur den Belangen und Problemen von Sportorganisationen angepasst, sondern auch auf jeden anderen Verein und Verband anwendbar. Dabei gehen die Autoren auf die Schriftgutaufbewahrung, die Schutzverpackung für Kulturgut und die digitale Archivierung gleichermaßen ein wie auf die Erarbeitung von Festschriften, Chroniken und Ausstellungen. Ergänzend werden Rechtsfragen und die Druckvorstufe von Publikationen behandelt.

Das Handbuch ist beim Institut für Sportgeschichte Baden-Württemberg e.V., Postfach 47, 75429 Maulbronn, ab ca. Mitte Februar zum Preis von 8,00 Euro (zzgl. 2,00 Euro Versandkosten) bzw. über den Buchhandel (ISBN und Barcode auf dem Umschlag) regulär erhältlich. Das Buch hat einen festen Einband und enthält zahlreiche farb- und s/w-Abbildungen.



© Kreissportbund Borken e.V.

[Impressum](#)

*"Finde heraus, was gut für dich ist!"*

**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Newsletter abbestellen